print("Bienvenido al programa de la recta numerica hasta el 100")

n = -101

while n < 100:

    n = n + 1

    print(F"EL CUADRADO DE {n} es:", n \*\* 2)

#For i in range

print("Bienvenido al programa de la recta numerica hasta el 100")

for n in range(-100,101):

    print(f"el cuadrado de {n} es:",n \*\* 2)